

働きやすい職場づくり

～部下とのコミュニケーション方法～

部下とのコミュニケーションに悩んでいませんか？
部下のストレスを予防し軽減するため、管理者が知っておくべき
コミュニケーション方法を、最近の若手社員の特徴を踏まえながら
わかりやすく学びます。

働きやすい職場環境を作り、
心身ともにゆとりある働き方を目指しましょう！



日時

12/5 (月)

14:00～16:00

参加費無料 (事前予約制)

会場

高田城址公園オーレンプラザ
(上越市本城町8番1号)

※新型コロナウイルス感染症の感染状況によっては、
オンライン会議システム「ZOOM (ズーム)」での
開催に変更します。

定員

30名 (先着)

対象

上越市内事業所の事業主、
事業所の総務・人事担当者
テーマに関心のある人

講師

新潟労働衛生コンサルタント事務所所長
マインドウェルネスアドバイザー

鈴木 美和 氏



主に企業に関わり、『幸せに働く人を増やしたい。人を元気に！社会を元気に！』を
モットーに健康経営支援や企業研修を行う。専門はメンタルヘルス、コミュニケーション、
健康経営、ウェルビーイング。従業員400名の企業でメンタル休職者0名を
達成した実績を持つ。

労働衛生コンサルタント/保健師/公認心理師/健康経営エキスパートアドバイザー/
新潟県生涯学習登録講師

【主催】 上越市 【共催】 新潟産業保健総合支援センター

【後援】 上越商工会議所/上越雇用促進協議会/上越市商工会連絡協議会

セミナーの申込方法

11月7日(月)～11月25日(金)までに、以下の「申込書」に必要事項をご記入の上、メールでお申し込みください。

E-mail: roudou@city.joetsu.lg.jp

<申込期限 11月25日(金曜日)>

ワーク・ライフ・バランス推進セミナー 申込書				
フリガナ		TEL		
企業名		業種		
フリガナ		部署・役職	メールアドレス	
ご連絡担当者				
フリガナ		性別	部署・役職	年齢
受講者		男・女		
フリガナ		性別	部署・役職	年齢
受講者		男・女		
今回のセミナーで聞きたいこと・学びたいことがあれば、ご記入ください。				

会場案内

高田城址公園オーレンプラザ

(上越市本城町8番1号)

お問い合わせ

上越市産業政策課 労働係 担当:武藤

〒943-8601 上越市木田1-1-3

Tel : 025-520-5730

Mail: roudou@city.joetsu.lg.jp (※lg:エルジー)

