

働く女性のライフステージと健康



健康的に働き続けるため、ライフステージごとの女性の特徴的な症状や病気、職場の制度などについて学び、働く女性がヘルスリテラシーを高めるためのセミナーです。

日時

令和3年9月30日(木) 14:00~16:00

会場

オンライン開催(オンライン会議システム「Zoom(ズーム)」を使用)

内容

- ・女性特有の症状や病気の基礎知識
- ・働く女性の妊娠・出産 ・健康を支援する職場の制度
- ・健康に働き続けるために

講師

一般財団法人女性労働協会 菅原 幸子氏

NPO 法人女性の健康とメノポーズ協会認定 女性の健康マネジメントアドバイザー
一般社団法人日本健康生活推進協会認定 健康マスター・普及認定講師
東京商工会議所認定 健康経営アドバイザー

対象

市内事業所に勤務する女性等

定員

定員:50名

■共催 上越市/上越商工会議所/上越雇用促進協議会/上越市商工会連絡協議会

■協力 女性就業支援全国展開事業