



新潟県

職場のコミュニケーションって、  
難しい!

そう感じたことは、  
ありませんか?

令和元年度上越地域若年労働者定着支援事業

2019 糸魚川

9/4 水

糸魚川市民会館 10:00  
会議室兼練習室2 ~15:00

2019 妙高

9/5 木

妙高市勤労者研修 10:00  
センター研修室A ~15:00

お申し込み方法・お問い合わせ  
は裏面をご覧ください。

人間関係を

円

滑

にする

大

人

のコミュニケーション

新入社員・若手社員パワーアップセミナー・参加費無料

## 内 容

- ・「職場」と「職場のコミュニケーション」とは?
- ・「大人」のコミュニケーション力をアップするためのノウハウ
- ・ストレスから自分を守るヒント

## 対 象

上越市、糸魚川市、  
妙高市内の事業所に  
勤務する入社1~3  
年目の新入社員・  
若手社員  
(両日：定員40名)

## 講 師

松澤 祐公 氏  
(サンクエムセゾン&  
オフィス・トランスパ  
ランス代表)

■主催 新潟県上越地域振興局 ■共催 上越市/妙高市/糸魚川市/上越雇用促進協議会/妙高雇用促進協議会/糸魚川雇用促進協議会/(公財)新潟県雇用環境整備財団 ■後援 上越商工会議所/新井商工会議所/糸魚川商工会議所/上越商工会連絡協議会/上越公共職業安定所/糸魚川公共職業安定所